



2018年 1月

のびのび通信

笠懸いずみ保育園 子育て支援センター のびのびくらぶ
 TEL 0277-76-6783 FAX 0277-30-8058
 ホームページ <http://kasakake-izumi.com/>

あけましておめでとうございます。今年も、子ども達と保護者の皆様にとって
 笑顔いっぱいの一年になりますように。どうぞ、よろしくお祈りします。



新年は、1月9日(火)から
 始まります。

17日(水)親子リズム遊び☆要予約

講師の先生と一緒に、
 親子で体を動かします。
 *動きやすい服装で、来て下さい。
 ※10:30までに来て下さい。
 0歳～キッズ参加OKです。

10日(水)親子クッキング☆要予約

メニュー：五平餅&豆腐ドーナツ
 エプロンがあるお友達は、持って来て下さい。
 ※10:30までに来て下さい。

23日(火)おもちゃ作り☆要予約

お家で遊べる簡単なおもちゃを、
 一緒に作りませんか？
 *10:30までに来て下さい。



26日(木)2月のカレンダー作り

季節のカレンダーを作ります。

今年の干支は「いぬ」



犬は人を守り、
 恩を忘れません。また、安産の守り神です。
 赤ちゃんが、無事生まれてくるよう、守ってくれます。
 犬は、金と銀の宝物を持ってきてくれる
 財宝の象徴とも言われています。



1月の予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
休	休	休	休	休
8	9	10	11	12
休	自由活動	親子クッキング ☆要予約	自由活動	自由活動
15	16	17	18	19
自由活動	自由活動	親子リズム遊び ☆要予約	自由活動	自由活動
22	23	24	25	26
自由活動	小物作り ☆要予約	自由活動	2月の カレンダー作り	自由活動
29	30	31		
1月生まれ の誕生日会 ☆要予約	自由活動	自由活動		

こどもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活と、十分な睡眠、
 バランスの取れた食事がポイントです。
 また、笑うことは細胞が活性化され、免疫力を上げるそうです。
 家族や、沢山のひとと会話をしながら、笑って新年を過ごしましょう。
 お正月で疲れたおなか、春の七草で調子を整えるのも、おすすめです。

