



2018年12月 のびのび通信



笠懸いずみ保育園 子育て支援センター のびのびくらぶ
TEL 0277-76-6783 FAX 0277-30-8058
ホームページ <http://kasakake-izumi.com/>

師走に入り、寒さが厳しくなってきました。
今年も、残り1ヶ月をきりましたが、楽しく過ごしましょう。

5日(水)クリスマス製作☆要予約

クリスマスリースを作ります。
みなさんのご参加、お待ちしております。
※10:30までに来て下さい。



7日(金)1月のカレンダー作り

季節のカレンダーを作ります。



11日(火)親子クッキング☆要予約

メニュー: 簡単ピラフ&ロールケーキ
エプロンがあるお友達は持って来て下さい。
※10:30までに来て下さい。

13日(木)ベビーマッサージ☆要予約

参加の方は、動きやすい服装と
バスタオル持参でお越し下さい。
※10:00までに来て下さい。

19日(水)親子リズム遊び☆要予約

講師の先生が来て、
親子で体を動かします
* 動きやすい服装でお越し下さい。
※10:30までに来て下さい。

21日(金)クリスマス会&

12月生まれの誕生日会☆要予約

のびのびくらぶに、サンタさんが来ます。
身長・体重も測れます。誕生月の友達には、
カードのプレゼントがあります
* 10:30までに来て下さい。

12月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
自由活動	自由活動	クリスマス製作 ☆要予約	自由活動	1月の カレンダー作り
10	11	12	13	14
自由活動	親子クッキング ☆要予約	自由活動	ベビーマッサージ ☆要予約	自由活動
17	18	19	20	21
自由活動	自由活動	親子リズム遊び ☆要予約	自由活動	クリスマス会& 12月生まれの 誕生日会 ☆要予約
24	25	26	27	28
自由活動	自由活動	自由活動	自由活動	自由活動



今年もありがとうございました。
12月29日(土)~1月6日(日)まで
年末年始のお休みになります。
新年は1月7日(月)よりスタートです。



冬至 ~今年、12月22日

1年でもっとも夜が長く、昼の短い日です。
1年間元気に過ごせるようにと家族で会話を楽しみながら、
カボチャを食べたり、ユズ湯に入って体を温めたりしましょう。
カボチャは、体を温めてくれる食べ物で、かぜ予防になります。
また、ユズ湯に入ると、1年間無病息災で
いられると、いわれています。

