



笠懸いずみ保育園 子育て支援センター のびのびくらぶ
 TEL 0277-76-6783 FAX 0277-30-8058
 ホームページ <http://kasakake-izumi.com/>

暦のうえでは春ですが、寒い日が続き、温かい日差しは、まだ少し遠いようです。早く春が訪てくれるとうれしいですね。

2日(金)節分の集い☆要予約

鬼のお面を作ったり、豆まきを楽しみます。
 ※10:30までに来て下さい。



7日(水)3月のカレンダー作り

季節のカレンダーを作ります。



14日(水)親子クッキング☆要予約

メニュー：チョコケーキ&手巻き寿司
 エプロンがあるお友達は、持って来て下さい。
 ※10:30までに来て下さい。

21日(水)親子リズム遊び☆要予約

講師の先生が来て親子で体を動かします
 動きやすい服装で来て下さい。
 ※10:30までに来て下さい。
 0歳～キッズ参加OKです。

22日(木)おひなさま製作☆要予約

親子で手作りの雛飾りを作ります。
 ※10:30までに来て下さい。

26日(月)2月生まれの誕生日会

身長・体重も測れます。
 誕生月のお友達にはカードのプレゼントがあります。
 ※10:30までに来て下さい。



2月の予定

月	火	水	木	金
			1	2
		豆まきに使う大豆は「畑の肉」といわれ、肉と同じくらい良質な、たんぱく質が含まれます。煮豆、納豆、豆腐、きなこ、おからなどを食べましょう。 	自由活動	節分の集い ☆要予約
5	6	7	8	9
自由活動	自由活動	3月の カレンダー作り	自由活動	自由活動
12	13	14	15	16
振替休日	自由活動	親子クッキング ☆要予約	自由活動	自由活動
19	20	21	22	23
自由活動	自由活動	親子リズム遊び ☆要予約	おひなさま 製作	自由活動
26	27	28		
2月生まれの 誕生日会 ☆要予約	自由活動	自由活動		

＜換気をしよう＞

部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりします。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウイルス、ほこりなどです。1時間に1回は窓を開けて風の流れを作り、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。